

Caterina Costa Psicologa

Le mie esperienze in ambiti molto variegati hanno costruito e arricchito nel corso degli anni il mio bagaglio non solo di conoscenze, ma anche di competenze, con un approfondimento dei temi legati alla relazione e alla formazione.

Una laurea magistrale in Psicologia e in Economia e Commercio. La formazione alla psicoterapia in Francia, con ottenimento del titolo di Psicoterapeuta europeo (EAP – www.eap.org) presso l'Institut de Formation et de Recherche pour le Développement de la Personne.

Un Master in “Psicologia dei nuovi media - Prevenzione e trattamento delle dipendenze da internet in adolescenza” presso la Fondazione Minotauro e uno in “Assessment e Valutazione del Potenziale” alla Scuola di Palo Alto.

Sono Docente a contratto all'Università di Genova, dove insegno “Tecniche di Comunicazione non verbali” al Dipartimento di Scienze della Formazione.

Il cinema è la mia passione, lo frequento in ogni occasione possibile, è luogo di svago, di apprendimento, di comunicazione e formazione coi gruppi.

La precedente esperienza da imprenditrice aziendale e la formazione in psicologia mi hanno condotto a specializzarmi in orientamento post-diploma, con l'obiettivo di accompagnare e dare supporto ai ragazzi e alle famiglie nella delicata costruzione del percorso post-diploma.

Mamma di cinque figli, nonna di sette nipoti: il benessere della persona e delle famiglie sono al centro del mio interesse, con particolare attenzione alla formazione e al supporto degli adolescenti e dei genitori.

La mia storia familiare ha sempre attirato la mia curiosità professionale alle dinamiche relazionali nelle famiglie e nei gruppi, con particolare attenzione alla formazione e al supporto degli adolescenti e dei genitori.

Le attività di formazione e di orientamento mi consentono di utilizzare e di fondere le mie competenze di psicologa con quelle più legate alle esperienze aziendali e del mondo del lavoro.